

DIMANCHE 10 MAI 2020

5^e Dimanche de Pâques

Prière du matin

Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était, et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

PSAUME INVITATOIRE : (94)

1 Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

2 Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le !

3 Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

4 il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

5 à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries.

6 Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

7 Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main.

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +

8 « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,

9 où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit.

10 « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

11 Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. »

HYMNE : COMME NOUS ALLIONS RÊVANT DIEU

Comme nous allions rêvant Dieu,
Une voix venue du grand creux
Des fonds de l'Homme
Nous a surpris : Veillez ici,
Veillez et priez cette nuit
Qui entre toutes vous est bonne.

C'était au secret de nos cœurs,
Au tombeau vide du Seigneur,
La voix de l'Ange !
Elle ajouta : Que cherchez-vous ?
Le corps du Seigneur est chez vous,
Restez ses hommes de confiance !

Devant le caveau grand ouvert,
Retour du Seigneur des enfers,
Chantez son hymne !
Ce lieu profond, il est à Dieu !
Nul ne le sonde avec des yeux
Qui ne sont pas faits pour l'abîme.

Le Seigneur vous a précédés
Dans la mort qui vous obsédait,
Vos morts futures ;
Allez donc sans crainte à la vie !
Jésus vous a déjà ravi
Dans sa Passion vos sépultures.

CANTIQUE DES TROIS ENFANTS (DN 3)

57 Toutes les œuvres du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
À lui, haute gloire, louange éternelle !

58 Vous, les anges du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
À lui, haute gloire, louange éternelle !

59 Vous, les cieux,
bénissez le Seigneur,
60 et vous, les eaux par-dessus le ciel,
bénissez le Seigneur,
61 et toutes les puissances du Seigneur,
bénissez le Seigneur !

62 Et vous, le soleil et la lune,
bénissez le Seigneur,
63 et vous, les astres du ciel,
bénissez le Seigneur,
64 vous toutes, pluies et rosées,
bénissez le Seigneur !

65 Vous tous, souffles et vents,
bénissez le Seigneur,
66 et vous, le feu et la chaleur,
bénissez le Seigneur,
67 et vous, la fraîcheur et le froid,
bénissez le Seigneur !

68 Et vous, le givre et la rosée,
bénissez le Seigneur,

69 et vous, le gel et le froid,
bénissez le Seigneur,

70 et vous, la glace et la neige,
bénissez le Seigneur !

71 Et vous, les nuits et les jours,
bénissez le Seigneur,

72 et vous, la lumière et les ténèbres,
bénissez le Seigneur,

73 et vous, les éclairs, les nuées,
bénissez le Seigneur :

À lui, haute gloire, louange éternelle !

74 Que la terre bénisse le Seigneur :

À lui, haute gloire, louange éternelle !

75 Et vous, montagnes et collines,
bénissez le Seigneur,

76 et vous, les plantes de la terre,
bénissez le Seigneur,

77 et vous, sources et fontaines,
bénissez le Seigneur !

78 Et vous, océans et rivières,
bénissez le Seigneur,

79 baleines et bêtes de la mer,
bénissez le Seigneur,

80 vous tous, les oiseaux dans le ciel,
bénissez le Seigneur,

81 vous tous, fauves et troupeaux
bénissez le Seigneur :

À lui, haute gloire, louange éternelle !

82 Et vous, les enfants des hommes,
bénissez le Seigneur :

À lui, haute gloire, louange éternelle !

83 Toi, Israël,
bénis le Seigneur,

84 Et vous, les prêtres,
bénissez le Seigneur,

85 vous, ses serviteurs,
bénissez le Seigneur !

86 Les esprits et les âmes des justes,
bénissez le Seigneur,

87 les saints et les humbles de cœur,
bénissez le Seigneur,

88 Ananias, Azarias et Misaël,
bénissez le Seigneur :

À lui, haute gloire, louange éternelle !

Bénéissons le Père, le Fils et l'Esprit Saint :

À lui, haute gloire, louange éternelle !

56 Béni sois-tu, Seigneur, au firmament du ciel :
À toi, haute gloire, louange éternelle !

PAROLE DE DIEU : (AC 10, 40-43)

Voici que Dieu a ressuscité Jésus le troisième jour. Il lui a donné de se montrer non pas à tout le peuple, mais seulement aux témoins que Dieu avait choisis d'avance, à nous qui avons mangé et bu avec lui après sa résurrection d'entre les morts. Il nous a chargés d'annoncer au peuple et de témoigner que Dieu l'a choisi comme Juge des vivants et des morts. C'est à lui que tous les prophètes rendent ce témoignage : Tout homme qui croit en lui reçoit par lui le pardon de ses péchés.

RÉPONS

R/ Le Seigneur est vraiment ressuscité.

* Alléluia, alléluia !

V/ Il est apparu à Simon. * Alléluia, alléluia !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Le Seigneur est vraiment ressuscité. * Alléluia, alléluia !

ANTIENNE DE ZACHARIE

Celui qui demeure en moi, et en qui je demeure, portera beaucoup de fruit. Alléluia.

CANTIQUE DE ZACHARIE (LC 1)

68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,

74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +

75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.

76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

77 pour donner à son peuple de connaître le salut

par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

INTERCESSION

Acclamons Jésus Christ : Dieu l'a ressuscité, il nous ressuscitera avec lui.

R/ Gloire à toi, Jésus, notre vie !

Ô Christ, radieuse lumière qui brille dans nos ténèbres,
tu as sanctifié pour toujours notre condition mortelle.

Seigneur, toi qui as marché sur la voie du Calvaire,
tu nous appelles à te suivre pour mourir et ressusciter avec toi.

Fils du Père, notre frère et notre maître,
tu fais de nous un peuple de prêtres et de rois.

Roi de gloire, nous attendons le jour éclatant de ta manifestation :
alors nous te verrons tel que tu es, et nous serons semblables à toi.

NOTRE PÈRE

ORAISON

Dieu qui as envoyé ton Fils pour nous sauver et pour faire de nous tes enfants d'adoption, regarde avec bonté ceux que tu aimes comme un père ; puisque nous croyons au Christ, accorde-nous la vraie liberté et la vie éternelle. Amen

Reine du ciel, réjouis-toi,

Reine du ciel, réjouis-toi, Alléluia !
car le Seigneur que tu as porté, Alléluia !
est ressuscité comme il l'avait dit, Alléluia !
Reine du ciel, prie Dieu pour nous, Alléluia !

V. Soyez dans la joie et l'allégresse, Vierge Marie, alléluia.

R. Parce que le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia.

Prions : Dieu, qui, par la Résurrection de Votre Fils, notre Seigneur Jésus-Christ, avez bien voulu réjouir le monde. Faites-nous parvenir, par la prière de la Vierge Marie, sa Mère, aux joies de la Vie éternelle. Par le Christ notre Seigneur. Amen.

Célébration de la Parole

« Moi, je suis le Chemin, la Vérité et la Vie ;
personne ne va vers le Père sans passer par moi. »

* * *

Tous sont assis.

Celui qui guide la célébration prend la parole :

Pour nous apprendre ton mystère,
tu nous redis ton nom, Seigneur,
de tant de manières :

Tu es le Voyageur qui nous rejoint,
l'Agneau sans défaut,
le Berger des brebis
et la Porte de la bergerie,
tu es le Chemin, la Vérité, la Vie...

En vérité, Seigneur,
ce n'est pas assez pour toi de montrer le chemin :
tu es le chemin.
Ce n'est pas assez pour toi de proclamer la vérité :
tu es la vérité.
Ce n'est pas assez pour toi de nous donner la vie :
tu es la vie,
notre vie, maintenant et toujours,
alléluia !

Ô Jésus, voici que nous sommes empêchés de célébrer ta résurrection
en perpétuant en ce jour l'offrande de ta vie, par la célébration de l'Eucharistie :
plus que jamais, tu nous demandes de l'actualiser, en nous aimant les uns les autres
comme tu nous as aimés.

Après 3 mn de silence, tous lèvent et se signent en disant :

✠. Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen.

Celui qui guide la célébration poursuit :

Pour nous préparer à accueillir la parole de Dieu
et pour qu'elle nous guérisse,
nous nous reconnaissons pécheurs.

On dit ensuite le rite pénitentiel :

✠. Seigneur accorde nous ton pardon !

R. Nous avons péché contre Toi !

V. **Montre-nous ta miséricorde**

R. Et nous serons sauvés.

V. Que Dieu tout-puissant nous fasse miséricorde ; qu'il nous pardonne nos péchés et nous conduise à la vie éternelle.

R. **Amen.**

On dit ou on chante :

V. Seigneur, prends pitié.

R. **Seigneur, prends pitié.**

V. Ô Christ, prends pitié

R. **Ô Christ, prends pitié**

V. Seigneur, prends pitié.

R. **Seigneur, prends pitié.**

PRIERE

Celui qui guide dit la prière d'ouverture :

Dieu notre Père, comme chaque dimanche tu nous rassembles en un seul corps autour de ton Fils, Jésus. Que sa Parole de vérité nous révèle ton visage et fasse de nous un peuple de frères à la louange de ta gloire, toi le Dieu vivant pour les siècles des siècles. **R.** **Amen**

PREMIÈRE LECTURE

« Ils choisirent sept hommes remplis d'Esprit Saint » (Ac 6, 1-7)

Lecture du livre des Actes des Apôtres

En ces jours-là,
comme le nombre des disciples augmentait,
les frères de langue grecque
récriminèrent contre ceux de langue hébraïque,
parce que les veuves de leur groupe étaient désavantagées
dans le service quotidien.

Les Douze convoquèrent alors l'ensemble des disciples
et leur dirent :

« Il n'est pas bon que nous délaissions la parole de Dieu
pour servir aux tables.

Cherchez plutôt, frères,
sept d'entre vous,
des hommes qui soient estimés de tous,
remplis d'Esprit Saint et de sagesse,
et nous les établirons dans cette charge.

En ce qui nous concerne, nous resterons assidus à la prière
et au service de la Parole. »

Ces propos plurent à tout le monde,
et l'on choisit :

Étienne, homme rempli de foi et d'Esprit Saint,
Philippe, Procore, Nicanor, Timon, Parménas
et Nicolas, un converti au judaïsme, originaire d'Antioche.

On les présenta aux Apôtres,
et après avoir prié, ils leur imposèrent les mains.

La parole de Dieu était féconde,
le nombre des disciples se multipliait fortement à Jérusalem,
et une grande foule de prêtres juifs
parvenaient à l'obéissance de la foi.

– Parole du Seigneur.

PSAUME

(Ps 32 (33), 1-2, 4-5, 18-19)

**R/ Que ton amour, Seigneur, soit sur nous,
comme notre espoir est en toi !
ou : Alléluia ! (Ps 32, 22)**

Criez de joie pour le Seigneur, hommes justes !
Hommes droits, à vous la louange !
Rendez grâce au Seigneur sur la cithare,
jouez pour lui sur la harpe à dix cordes.

Oui, elle est droite, la parole du Seigneur ;
il est fidèle en tout ce qu'il fait.
Il aime le bon droit et la justice ;
la terre est remplie de son amour.

Dieu veille sur ceux qui le craignent,
qui mettent leur espoir en son amour,
pour les délivrer de la mort,
les garder en vie aux jours de famine.

DEUXIÈME LECTURE

« Vous êtes une descendance choisie, un sacerdoce royal » (1 P 2, 4-9)

Lecture de la première lettre de saint Pierre apôtre

Bien-aimés,
approchez-vous du Seigneur Jésus :
il est la pierre vivante
rejetée par les hommes,
mais choisie et précieuse devant Dieu.

Vous aussi, comme pierres vivantes,
entrez dans la construction de la demeure spirituelle,
pour devenir le sacerdoce saint
et présenter des sacrifices spirituels,
agréables à Dieu, par Jésus Christ.

En effet, il y a ceci dans l'Écriture :
*Je vais poser en Sion une pierre angulaire,
une pierre choisie, précieuse ;
celui qui met en elle sa foi
ne saurait connaître la honte.*

Ainsi donc, honneur à vous les croyants,
mais, pour ceux qui refusent de croire, il est écrit :

*La pierre qu'ont rejetée les bâtisseurs
est devenue la pierre d'angle,
une pierre d'achoppement,
un rocher sur lequel on trébuche.*

Ils achoppent, ceux qui refusent d'obéir à la Parole,
et c'est bien ce qui devait leur arriver.

Mais vous, vous êtes une descendance choisie,
un sacerdoce royal,
une nation sainte,
un peuple destiné au salut,
pour que vous annonciez les merveilles
de celui qui vous a appelés des ténèbres
à son admirable lumière.

– Parole du Seigneur.

ÉVANGILE

« Je suis le Chemin, la Vérité et la Vie » (Jn 14, 1-12)

Alléluia. Alléluia.

Moi, je suis le Chemin, la Vérité et la Vie, dit le Seigneur.
Personne ne va vers le Père sans passer par moi.

Alléluia. (Jn 14, 6)

Évangile de Jésus Christ selon saint Jean

En ce temps-là,

Jésus disait à ses disciples :

« Que votre cœur ne soit pas bouleversé :
vous croyez en Dieu,
croyez aussi en moi.

Dans la maison de mon Père,
il y a de nombreuses demeures ;
sinon, vous aurais-je dit :

'Je pars vous préparer une place' ?

Quand je serai parti vous préparer une place,
je reviendrai et je vous emmènerai auprès de moi,
afin que là où je suis,
vous soyez, vous aussi.

Pour aller où je vais,
vous savez le chemin. »

Thomas lui dit :

« Seigneur, nous ne savons pas où tu vas.
Comment pourrions-nous savoir le chemin ? »

Jésus lui répond :

« Moi, je suis le Chemin, la Vérité et la Vie ;
personne ne va vers le Père sans passer par moi.

Puisque vous me connaissez,
vous connaîtrez aussi mon Père.
Dès maintenant vous le connaissez,
et vous l'avez vu. »

Philippe lui dit :

« Seigneur, montre-nous le Père ;
cela nous suffit. »

Jésus lui répond :

« Il y a si longtemps que je suis avec vous,
et tu ne me connais pas, Philippe !
Celui qui m'a vu
a vu le Père.
Comment peux-tu dire : 'Montre-nous le Père' ?

Tu ne crois donc pas que je suis dans le Père
et que le Père est en moi !
Les paroles que je vous dis,
je ne les dis pas de moi-même ;
le Père qui demeure en moi
fait ses propres œuvres.

Croyez-moi :
je suis dans le Père,
et le Père est en moi ;
si vous ne me croyez pas,
croyez du moins à cause des œuvres elles-mêmes.

Amen, amen, je vous le dis :
celui qui croit en moi
fera les œuvres que je fais.
Il en fera même de plus grandes,
parce que je pars vers le Père »

– Acclamons la Parole de Dieu.

*Au plus profond de notre cœur,
laissons résonner la parole de Jésus
que l'Eglise nous propose en ce jour :*

Jésus lui répond :
« Moi, je suis le Chemin, la Vérité et la Vie ;
personne ne va vers le Père sans passer par moi.
Puisque vous me connaissez,
vous connaîtrez aussi mon Père.
Dès maintenant vous le connaissez,
et vous l'avez vu. »

On garde 5 mn de silence pour une méditation personnelle.

Méditation :

Celui qui a écrit cet évangile, c'est Jean. Jean a connu le Seigneur avant sa mort et a fait l'expérience du Christ Ressuscité. Dès lors il a compris combien Jésus n'avait cessé de leur enseigner la vie à venir, la vie en plénitude, lorsqu'il marchait avec eux sur les chemins de Galilée. Chaque passage de son évangile parle donc à la fois et de la vie du Jésus terrestre et de celle du Christ Ressuscité. Nous aussi en ce temps pascal nous sommes appelés à changer notre manière de regarder le réel, à comprendre comment toute chose de notre vie dans son éclatement peut nous conduire à la Vie...

Dans ces quelques lignes de l'Évangile de ce dimanche, un guide nous est donné pour changer notre manière de regarder, lorsque Jésus dit : « je suis le Chemin, la Vérité et la Vie ». Une image peut nous faire entrer dans la démarche, celle qui consiste à considérer ce beau bouquet joint au commentaire. Les fleurs y sont nouées après avoir été ramassées et maintenant elles sont aussi regardées par vous. Ces fleurs ont toutes poussé en des endroits différents mais le fleuriste les a

mises ensemble pour composer un seul bouquet. Il est maintenant offert à notre contemplation. Il en est de même pour toute vie lorsqu'elle fait l'expérience du Christ Ressuscité.

Les pèlerins d'Emmaüs marchaient seuls désespérés, avec des bouts d'expériences fragmentées... Un troisième est venu qui a porté, caractérisé et relié ces expériences. Dès lors les deux, pleins de joie, sont repartis vers Jérusalem pour partager avec leurs frères. Le Christ a bien été pour eux chemin, vérité et vie... Chemin parce qu'il a rassemblé ce qui était épars, Vérité parce qu'il a associé ce qui paraissait dissocié, perdu, Vie parce qu'il a ouvert un avenir de nouvelles rencontres, d'inventions...

Il en est aussi de même pour nous en chacune de nos existences. Les éléments épars de joies et de peines, de réussites et d'échecs, de pertes et de recommencements... se révèlent portés par Celui qui peut les associer dans un ensemble porteur de sens. Cet ensemble porteur de sens produit en nous un mouvement vers les autres... Prenons le temps de recevoir notre existence en toutes ses dimensions de lumière et d'ombre, efforçons-nous de les nommer, de les caractériser, le Seigneur est là qui marche avec nous. Prenons le temps ensuite lorsque ce travail est fait de chercher à les mettre ensemble, à leur donner une forme, sachons bien que la Vie de Jésus, son don de lui-même à la Cène, sa mort sur la Croix et sa résurrection au matin de Pâques peuvent donner sens à ce que nous traversons, nous donne de nouer en un acte libre et authentique cette dispersion de notre existence. Il nous est donné d'être alors en vérité. Prenons alors le temps de sentir monter en nous ce qui nous tourne vers l'avenir, vers nos frères. Le Christ Ressuscité s'efface alors pour nous ouvrir à la vie toujours plus large, celle avec nos frères, celle sous le regard bienveillant du Père, celle qu'anime son Esprit dans sa munificence... celle qui fait passer ce monde, tout ce monde, à la Jérusalem céleste de l'humanité réconciliée.

Père Jean-Luc Fabre

Credo : A reciter

Celui qui guide la célébration invite alors tout le monde à se lever et il introduit à la prière universelle :

Nous avançons dans le temps pascal, ce dimanche nous entrons encore plus dans le mystère de notre filiation divine, cela nous encourage encore plus à te prier pour tous les habitants de notre terre.

- **« Il n'est pas bon que nous délaissions la parole de Dieu pour servir aux tables »** (Ac 6, 1-7) Seigneur, rassemblés au sein de ton Eglise que ta Parole soit la référence fondamentale de notre foi ainsi que de notre vie de chrétien pendant ce moment difficile causé par la pandémie. Prions tous ensemble.
- **« Oui, elle est droite, la parole du Seigneur ; il est fidèle en tout ce qu'il fait. Il aime le bon droit et la justice ; la terre est remplie de son amour. »** [Ps 32 (33), 1-2, 4-5, 18-19] Seigneur, guide nos pasteurs pour trouver les solutions adéquates face l'absence de vie liturgique chez les fidèles, solutions respectueuses de la complexité de ce que nous avons à intégrer pour le bien commun (la santé physique mais aussi mentale, spirituelle, sociale, œcuménique, citoyenne, environnementale, économique...). Prions tous ensemble.
- **« Vous êtes une descendance choisie, un sacerdoce royal »** (1 P 2, 4-9) Seigneur, quel bonheur d'entendre cette parole de Pierre. Tout au long du mois de mai, nous prions pour les diacres et avec eux, qu'ils deviennent toujours davantage des signes de ton amour par le service de ta Parole et celui des pauvres. Prions tous ensemble.

- « **Approchez-vous du Seigneur Jésus : il est la pierre vivante rejetée par les hommes, mais choisie et précieuse devant Dieu.** » (1P2, 4-9) Seigneur, remplis de ton amour, de ta patience et de ton courage ceux qui prennent soin des malades durant cette crise sanitaire. Prions tous ensemble.
- « **Il est le Chemin, la Vérité et la Vie** » (Jn 14, 1-12). Seigneur, tu sais bien que notre monde est attaqué par le COVID-19. Où allons-nous ? Que devenons-nous ? Aide-nous à laisser le Christ Ressuscité remplir de sa présence nos vies. Prions tous ensemble.

Seigneur reçois nos prières accorde nous ce qui est le meilleur pour nous et tous nos frères, maintiens-nous dans l'espérance toi dont nous sommes les enfants. Par Jésus le Christ Notre Seigneur. Amen

Jardinier de Dieu

Silence

Pater noster

Unis dans l'Esprit et dans la communion de l'Église,
nous osons prier comme le Seigneur Jésus lui-même
nous l'a enseigné :

11

℟. Notre Père...

Et on enchaîne immédiatement :

℟. Car c'est à toi...

Puis le Celui qui guide invite au partage de la paix :

Nous venons d'unir notre voix
à celle du Seigneur Jésus pour prier le Père.
Nous sommes fils dans le Fils.
Dans la charité qui nous unit les uns aux autres,
renouvelés par la parole de Dieu,
nous pouvons échanger un geste de paix,
signe de la communion
que nous recevons du Seigneur.

Tous échangent alors une salutation de paix à distance.

COMMUNION SPIRITUELLE

Celui qui guide la célébration dit :

Quand nous ne pouvons pas recevoir la communion sacramentelle faute de messe, le pape François, nous invite instamment à pratiquer la communion spirituelle, appelée aussi "communion de désir".
Le Concile de Trente nous rappelle que celle-ci "consiste dans un ardent désir de se nourrir du Pain céleste, avec une foi vive qui agit par la charité et qui nous rend participants des fruits et des grâces du Sacrement". La valeur de notre communion spirituelle repose donc sur notre foi en la présence

du Christ dans l'Eucharistie comme source de vie, d'amour et d'unité, et sur notre désir d'y communier malgré tout.

Dans cet esprit, je vous invite maintenant à incliner votre tête, à fermer les yeux et à vous recueillir.

Pause

Au plus profond de notre cœur, laissons monter en nous le désir ardent de nous unir à Jésus, dans la communion sacramentelle, et de faire vivre ensuite son amour dans nos vies, en aimant les autres comme il nous a aimés.

On reste en silence pendant un temps pour un cœur à cœur avec le Christ Jésus.

Vous trouverez en cliquant ici plusieurs exemples de prières de communion spirituelle.

Voici celle que récite chaque matin le pape François

*« À tes pieds, ô mon Jésus,
je m'incline et je t'offre le repentir de mon cœur contrit qui s'abîme
dans son néant et Ta sainte présence.
Je t'adore dans le Saint Sacrement de ton amour,
désireux de te recevoir dans la pauvre demeure que mon cœur t'offre.
En attente du bonheur de la communion sacramentelle,
je veux te posséder en esprit.
Viens à moi, ô mon Jésus, pour la vie et pour la mort.
Que ton amour enflamme tout mon être, pour la vie et la mort.
Je crois en toi, j'espère en toi, je t'aime. Ainsi soit-il. »*

On peut chanter un cantique d'action de grâce. Ensuite n se met debout.

On dit tous ensemble la prière suivante :

℟. Prions

Dieu qui as envoyé ton Fils pour nous sauver et pour faire de nous tes enfants d'adoption, regarde avec bonté ceux que tu aimes comme un père ; puisque nous croyons au Christ, accorde-nous la vraie liberté et la vie éternelle. Par Jésus le Christ notre Seigneur. Amen

BENEDICTION

Celui qui guide la célébration, les mains jointes dit, au nom de tous, la formule de bénédiction :

℣. Par l'intercession de Marie Mère et Reine de Miséricorde de tous les saints et saintes de Dieu, Que le Dieu de la persévérance et du courage nous donne de manifester par toute notre vie l'esprit de sacrifice, de compassion et d'amour du Christ Jésus. Ainsi, dans la communion de l'Esprit Saint, nous rendrons gloire à Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus Christ, pour les siècles des siècles !

℟. Amen.

Tous ensemble, tournés vers la croix et les mains jointes, on appelle la Bénédiction du Seigneur :

Et tous ensemble les mains jointes :

**℟. Et que la grâce de Dieu descende sur nous
et y demeure à jamais. Amen.**

Pour conclure la célébration, on peut chanter le Regina Caeli, ou tout autre chant connu à la Vierge Marie à tonalité joyeuse.

Reine du ciel, réjouis-toi, Alléluia !
car le Seigneur que tu as porté, Alléluia !
est ressuscité comme il l'avait dit, Alléluia !
Reine du ciel, prie Dieu pour nous, Alléluia !

V. Soyez dans la joie et l'allégresse, Vierge Marie, alléluia.

R. Parce que le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia.

Prions : Dieu, qui, par la Résurrection de Votre Fils, notre Seigneur Jésus-Christ, avez bien voulu réjouir le monde. Faites-nous parvenir, par la prière de la Vierge Marie, sa Mère, aux joies de la Vie éternelle. Par le Christ notre Seigneur. Amen.

* * *

Pour continuer de sanctifier ce jour, vous pouvez faire du Chapelet à la Divine Miséricorde à 15h00.

Vers la fin de l'après-midi, l'office de la Liturgie des heures et le Chapelet (voir la feuille).

Prière le soir

Il est bon de fêter notre Dieu !
Il est bon de chanter sa louange !

V/ Dieu, viens à mon aide,

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était, et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE : QUAND IL DISAIT À SES AMIS

Quand il disait à ses amis :

« Si vous saviez le don de Dieu ! »

Nous avons asséché

Les sources de la vie...

Mais ce matin, Alléluia !

Notre naissance a jailli du tombeau !

Alléluia, Alléluia, Jésus est vivant.

Quand il disait à ses amis :

« Venez à moi, je suis le jour ! »

Nous avons sacrifié

Aux forces de la nuit...

Mais ce matin, Alléluia !

Notre lumière a jailli du tombeau !

Alléluia, Alléluia, Jésus est vivant.

Quand il disait à ses amis :

« Je suis vainqueur, pourquoi trembler ? »

Nous avons nié Dieu

En face de la peur...

Mais ce matin, Alléluia !

Notre pardon a jailli du tombeau !

Alléluia, Alléluia, Jésus est vivant.

Quand il disait à ses amis :

« Heureux celui qui veut la paix ! »

Nous avons déserté

Le lieu de nos combats...

Mais ce matin, Alléluia !

Notre espérance a jailli du tombeau !

Alléluia, Alléluia, Jésus est vivant.

Quand il disait à ses amis :

« Séchez vos pleurs ! Prenez ma joie ! »

Nous avons perdu cœur

À force de trahir...

Mais ce matin, Alléluia !

Notre bonheur a jailli du tombeau !

Alléluia, Alléluia, Jésus est vivant.

Quand il disait à ses amis :

« Soyez mon corps ! Soyez mon sang ! »
Nous avons pris la mort
Au lieu de prendre vie...
Mais ce matin, Alléluia !
Notre avenir a jailli du tombeau !
Alléluia, Alléluia, Jésus est vivant.

ANTIENNE

Le Seigneur est ressuscité, alléluia, il est assis à la droite de Dieu, alléluia.

PSAUME : 109

1 Oracle du Seigneur à mon seigneur :

« Siège à ma droite, *

et je ferai de tes ennemis

le marchepied de ton trône. »

2 De Sion, le Seigneur te présente

le sceptre de ta force : *

« Domine jusqu'au cœur de l'ennemi. »

3 Le jour où paraît ta puissance,

tu es prince, éblouissant de sainteté : *

« Comme la rosée qui naît de l'aurore,

je t'ai engendré. »

4 Le Seigneur l'a juré

dans un serment irrévocable : *

« Tu es prêtre à jamais

selon l'ordre du roi Melkisédék. »

5 À ta droite se tient le Seigneur : *

il brise les rois au jour de sa colère.

7 Au torrent il s'abreve en chemin, *

c'est pourquoi il redresse la tête.

ANTIENNE

Alléluia ! Il règne, le Seigneur notre Dieu ! Crions de joie et rendons-lui la gloire ! Alléluia.

CANTIQUE (AP 19)

Alléluia !

Le salut, la puissance,

la gloire à notre Dieu,

Alléluia !

Ils sont justes, ils sont vrais,

ses jugements.

Alléluia !

Célébrez notre Dieu,

serviteurs du Seigneur,

Alléluia !

Vous tous qui le craignez,
les petits et les grands.
Alléluia !
Il règne, le Seigneur,
notre Dieu tout-puissant,
Alléluia !
Exultons, crions de joie,
et rendons-lui la gloire !
Alléluia !
Car elles sont venues,
les Noces de l'Agneau,
Alléluia !
Et pour lui son épouse
a revêtu sa parure.
Alléluia !

PAROLE DE DIEU : HE 10, 12-14

Jésus Christ, après avoir offert pour les péchés un unique sacrifice, s'est assis pour toujours à la droite de Dieu. Il attend désormais que ses ennemis soient mis sous ses pieds. Par son sacrifice unique, il a mené pour toujours à leur perfection ceux qui reçoivent de lui la sainteté.

RÉPONS

R/ Pourquoi chercher parmi les morts
celui qui est vivant ?

* Il est ressuscité ! Alléluia, alléluia !

V/ Il fallait que le Christ souffrît
pour entrer ainsi dans sa gloire.

* Il est ressuscité ! Alléluia, alléluia !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Pourquoi chercher parmi les morts * Il est ressuscité ! Alléluia, alléluia !

ANTIENNE

Je vous donne un commandement nouveau : aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés.
Alléluia.

CANTIQUE DE MARIE (LC 1)

47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent ;

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

INTERCESSION

À Jésus, le Vivant, qui ne cesse d'intercéder pour nous, adressons notre prière :
R/ Roi de gloire, exauce-nous !

Ô Christ, lumière et salut du monde,
répands le feu de ton Esprit sur ceux qui confessent ta résurrection.

Permits aux fils d'Abraham, d'Isaac et de Jacob
de reconnaître en toi le messie de leur espérance.

Ceux que tu as fait renaître, ceux que tu as nourris,
conduis-les à la plénitude du Royaume.

Que toute terre habitée
soit illuminée de la lumière de Pâques.

Par ton obéissance jusqu'à la mort, par ton exaltation à la droite du Père,
ouvre à tes frères les portes du Paradis.

NOTRE PÈRE.....

ORAISON

Dieu qui as envoyé ton Fils pour nous sauver et pour faire de nous tes enfants d'adoption, regarde avec bonté ceux que tu aimes comme un père ; puisque nous croyons au Christ, accorde-nous la vraie liberté et la vie éternelle. Amen

- **Bénéissons le Seigneur,**
- Nous rendons grâce à Dieu.

Le soir vous reciterez et méditez le Chapelet – Mystères Glorieux du Rosaire,
car nous vivons le mois du mai, consacré à la Vierge Marie..